



گورنر KATHY HOCHUL

فوری ریلیز کے لیے: 2023/9/11

گورنر HOCHUL نے ڈاکٹر RUTH WESTHEIMER کو ریاست نیویارک کی اکیلیے پن کی اعزازی سفیر کے طور پر تعینات کر دیا

یہ اعزازی ٹائٹل ٹاک شو کی ان مشہور و معروف میزبان کو آگاہی بڑھانے اور ریاست بھر میں ایک بڑھتے ہوئے مسئلے کو حل کرنے میں مدد دینے والے اقدامات کے بارے میں نیویارک باسیوں کو مشورے دینے کے لیے دیا گیا

سماجی تنہائی اور اکیلا پن متعدد جسمانی اور دماغی صحت کے مسائل کی جڑ ہے؛ اور اس سے قبل از وقت موت کا خطرہ نمایاں طور پر بڑھ جاتا ہے

گورنر Kathy Hochul نے آج اعلان کیا کہ انہوں نے کہ انہوں نے ڈاکٹر Ruth Westheimer کو اکیلیے پن کے لیے ملک کا پہلا سفیر مقرر کر دیا ہے۔ اعزازی ٹائٹل کو قبول کرتے ہوئے، ٹاک شو کے ان مشہور میزبان نے ہر عمر کے نیویارک کے لوگوں میں پیدا ہونے اور بڑھتے ہوئے سماجی تنہائی کے مسئلے کو حل کرنے میں مدد کرنے کا عہد کیا جس کا تعلق جسمانی اور ذہنی صحت کے متعدد مسائل سے ہے، بشمول علمی زوال، بے چینی، ڈپریشن، قلبی عوارض، کمزور قوت مدافعت، الزائمر کی بیماری، اور قبل از وقت موت۔

"اب جبکہ نیویارک اکیلیے پن کی پھیلتی ہوئی وبا سے لڑنے کے لیے کام کر رہا ہے، تو اعزازی سفیر Ruth Westheimer اسکا وہی مداوا ثابت ہو سکتی ہیں جسکا مشورہ ڈاکٹروں نے دیا،" گورنر Hochul نے کہا۔ "ڈاکٹر Ruth Westheimer نے عمر رسیدہ افراد اور نیویارک کے تمام باشندوں کو تاکیلیے پن کی وبا سے نمٹنے میں مدد دینے کے لیے اپنی خدمات پیش کی ہیں اور میں انہیں اکیلیے پن کے لیے ملک کی پہلی ریاستی سطح کی اعزازی سفیر کے طور پر خدمات انجام دینے کے لیے مقرر کر رہی ہوں۔ مطالعات سے پتہ چلا ہے کہ اکیلیے پن کا سامنا کرنے والے افراد میں جلد مرنے کا خطرہ 32 فیصد زیادہ ہوتا ہے اور ہمیں اپنے دماغی صحت کے بحران کے اس اہم مسئلے کو حل کرنے میں مدد کے لیے ڈاکٹر روتھ جیسی لیڈروں کی اشد ضرورت ہے۔"

ہولوکاسٹ سے بچنے والی ایک یتیم بچی کی حیثیت میں Westheimer نے 1980 اور 1990 کی دہائیوں کے دوران ریڈیو اور ٹیلی ویژن دونوں پر ایک جنسی معالج اور سنڈیکیٹڈ ٹاک شو کے میزبان کے طور پر نمایاں کارکردگی کا مظاہرہ کیا ہے۔ پچھلے سال، برونکس کی ان 95 سالہ رہائشی خاتون نے ایک [انٹیڈیا تجویز کیا](#) کہ وہ نیویارک کے باسیوں کو تنہائی اور اکیلیے پن سے نمٹنے کے بارے میں مشورے فراہم کرنے کے لیے ریاست کے لیے 'سفیر' بننے کا ارادہ رکھتی ہیں – خاص طور سے COVID-19 کی وبا کے درمیان۔

ڈاکٹر Ruth Westheimer نے کہا، "خدا کا شکر ہے! میں کل دوپہر گورنر Hochul سے فون پر بات کر رہی تھی۔ انہوں نے مجھے ملک میں اکیلیے پن کی پہلی اعزازی سفیر کے طور پر خدمات انجام دینے کے لیے کال کی تھی۔ میں اس اعزاز کے لئے دل کی گہرائیوں سے مشکور ہوں اور گورنر سے وعدہ کرتی ہوں کہ میں نیویارک میں رہنے والوں کو اکیلا پن اور تنہائی کم محسوس کرنے میں مدد کرنے کی خاطر دن رات کام کروں گی!"

نیشنل اکیڈمی آف سائنسز، انجینئرنگ اور میڈیسن (National Academies of Sciences, Engineering and Medicine) کے ایک [حالیہ مطالعے](#) میں پتہ چلا ہے کہ 45 برس یا اس سے زیادہ عمر والے افراد میں سے

ایک تنہائی سے زیادہ افراد کو اکیلے پن کا تجربہ ہوتا ہے، 65 برس یا اس سے زیادہ عمر کے تقریباً ایک چوتھائی افراد کو سماجی طور پر الگ تھلگ کر دیا جاتا ہے۔ اکیلے پن کی تعریف سماجی رابطوں کی مقدار سے قطع نظر تنہا ہونے کے احساس کے طور پر کی جاتی ہے، جبکہ سماجی تنہائی سے مراد سماجی رابطوں کی کمی ہے۔

اس تحقیق میں بتایا گیا ہے کہ صحت کی دیگر نقصان دہ کیفیات یا طرز عمل سے لاحق خطرات کے مقابلے میں جن میں تمباکو نوشی، موٹاپا، اور جسمانی غیرفعالیت سماجی تنہائی شامل ہیں، قبل از وقت موت کے خطرے کو نمایاں طور پر بڑھا دیا ہے۔ سماجی تنہائی کا تعلق ڈیمینشیا بڑھنے کے تقریباً 50 فیصد خطرے سے منسلک ہے، جب کہ ناقص سماجی تعلقات کی وجہ سے – جن میں خصوصاً سماجی اکیلا پن یا تنہائی شامل ہیں – دل کی بیماری کا 29 فیصد بڑھا ہوا خطرہ اور فالج کا 32 فیصد بڑھا ہوا خطرہ وابستہ ہے۔

گورنر Hochul کی قیادت میں، ریاست نیو یارک عمر کے مطابق دوستانہ کمیونٹیز تیار کرنے اور ذہنی صحت کی دیکھ بھال کا ایک زیادہ مضبوط نظام بنانے کے لیے اہم اقدامات کر رہی ہے۔ گزشتہ برس، گورنر Kathy Hochul نے ریاست کے پہلے [ماسٹر پلان برائے عمر رسیدگی](#) تخلیق کرنے کے لیے ایک انتظامی حکم پر دستخط کیے تھے تاکہ یہ امر یقینی بنایا جا سکے کہ نیویارک کے عمر رسیدہ باشندے عمر رسیدگی کی جانب جاتے ہوئے وقار اور خود مختاری کے ساتھ صحت مند اور بھرپور زندگیاں جی سکیں۔

ریاست [نیویارک کا دفتر برائے عمر رسیدگی](#) یعنی (NYSOFA) اب ریاستی محکمہ صحت کے ساتھ یہ جامع منصوبہ بنانے کے لیے کام کر رہا ہے جو کمیونٹی کی ترقی، نقل و حمل اور دیگر معاونت پر اثر انداز ہونے کے لیے عمر کے مطابق پالیسیوں کی سفارش کرے گا تاکہ نیویارک کے تمام باشندوں کو عمر بڑھنے کے ساتھ سماجی سرگرمیوں میں حصہ لینے کی استعداد حاصل ہو جائے۔ گزشتہ موسم گرما میں، ماسٹر پلان فار ایجنگ ( Master Plan for Aging) کی کونسل اور ایڈوائزری کمیٹی نے ایک [ابتدائی رپورٹ](#) جاری کی، جس کی حتمی رپورٹ 2025 تک پیش کی جانی ہے۔

ریاست کا [دفتر برائے ذہنی صحت](#) یعنی (OMH) اب گورنر Hochul کے [1 بلین کے تاریخی منصوبے](#) کا نفاذ کر رہا ہے جو نیویارک میں ذہنی صحت کی دیکھ بھال کے تسلسل کو آگے بڑھانے کے لیے ہے اور جسے مئی میں مالی سال 2024 کے ریاستی بجٹ کے حصے کے طور پر اپنایا گیا تھا۔ کئی برسوں پر محیط اس منصوبے میں بیرونی مریضوں کی خدمات کو انتہائی مضبوط انداز میں وسعت دینے کے لیے \$60 ملین کی سرمایہ کاری اور \$121.6 ملین آپریٹنگ فنڈنگ شامل کی گئی ہے، جو کہ ذہنی صحت کے مسائل جیسے پریشانی یا ڈپریشن والے مسائل میں مبتلا نیویارک باسیوں کی مدد کے لیے ایک پُر اطمینان ماحول فراہم کر سکتی ہے۔

ریاست اب [رویوں سے متعلقہ سند یافتہ کمیونٹی ہیلتھ کلینکس](#) کی تعداد کو تین گنا بڑھانے کے لیے کام کر رہی ہے جو ایسے نیو یارک باسیوں کو جنہیں ذہنی صحت کے مسائل یا نشہ آور اشیاء کی لت کا سامنا ہے اپنی خدمات فراہم کریں گے، قطع نظر اس سے کہ وہ افراد کہاں رہتے ہیں یا ان میں ایسی خدمات کی ادائیگی کرنے کی کتنی استعداد ہے۔ ان کلینکس کی تعداد جولائی 2025 تک 13 سے بڑھا کر 39 کر دی جائے گی۔

ریاست نیو یارک کے دفتر برائے معمر افراد کے ڈائریکٹر **Greg Olsen** نے کہا کہ، "کئی دہائیوں سے، عوام ڈاکٹر Ruth Westheimer جیسی مشہور و معروف شخصیت سے بطور وسیع اثر و رسوخ رکھنے والی اتھارٹی کے طور پر رجوع کرتے رہے ہیں جنہوں نے ہم سے ان مسائل کے بارے میں فصاحت اور بلاغت سے بات کی ہے کہ ہم کون ہیں اور ایک پیچیدہ دنیا میں ہم ایک دوسرے کے ساتھ کس طرح تعامل کرتے ہیں۔ میرے ذہن میں ہر عمر کے نیویارک باسیوں سے رابطہ قائم کرنے اور سماجی اکیلے پن کا مسئلہ حل کرنے میں، جو ہمارے صحت عامہ کے سب سے بڑے چیلنجوں میں سے ایک ہے چاہے وہ فی الوقت پوشیدہ ہی ہے، ڈاکٹر Ruth Westheimer سے بہتر کوئی اور نام نہیں آتا۔ میں اس شاندار اور تاریخی تعیناتی کے لئے گورنر Hochul کا معترف ہوں۔ میں اکیلے پن اور تنہائی کا مقابلہ کرنے کے لیے نیویارک اسٹیٹ آفس فار دی ایجنگ (Office for the Aging) میں پہلے سے نافذ کیے گئے اقدامات کے بارے میں بیداری پیدا کرنے کے لیے ڈاکٹر Ruth Westheimer کے ساتھ مل کر کام کرنے کا بھی منتظر ہوں تاکہ ان کامیابیوں کو تمام عمروں تک بڑھایا جا سکے۔"

دفتر برائے ذہنی صحت کی کمشنر ڈاکٹر Ann Sullivan نے کہا، "اکیلا پن اور سماجی تنہائی طویل عرصے سے ذہنی صحت کے عوارض سے منسلک رہی ہے، جن میں ڈپریشن اور اضطراب بھی شامل ہیں اور یہ بڑی عمر کے افراد میں ڈیمینشیا کا سبب بھی بنتی ہے۔ ہولوکاسٹ سے بچ جانے والی ایک یتیم بچی کی حیثیت میں اور ایک ٹاک شو کی مشہور میزبان کے طور پر بین الاقوامی شہرت رکھنے والی محترم ڈاکٹر Ruth Westheimer اس مسئلے کے بارے میں بیداری پیدا کرنے اور ہر عمر کے لوگوں کو اپنی زندگیوں اور اپنے خاندانوں میں اکیلے پن کے مسائل حل کرنے کی ترغیب دینے کے لیے انتہائی موزوں شخصیت ہیں۔ ہم ان قومی انیکن کے ساتھ کام کرنے کے منتظر ہیں تاکہ نیویارک کے تمام باشندوں کو زندگی بھر اور بڑھتی ہوئی عمر کے ساتھ اپنی کمیونٹی میں صحت مند روابط تلاش کرنے اور برقرار رکھنے میں مدد ملے۔"

###

اضافی خبریں یہاں ملاحظہ کی جا سکتی ہیں [www.governor.ny.gov](http://www.governor.ny.gov)  
ریاست نیو یارک | ایگزیکٹو چیمبر | [press.office@exec.ny.gov](mailto:press.office@exec.ny.gov) | 518.474.8418